

Быть здоровым — это класс! Вирусы не одолеют нас!

Кашляешь? Не
унывай, рот
платочком закрывай!

Чистые ладошки
— вирусу
подножка!

Мыло с пеной —
верный друг,
выгоняет всех
вокруг!

Фрукты, овощи
жует —
здоровеем с
каждым днем!

Грипп боится
прививок, как
огня!

Чихнул в
ладонь —
передал
микробу. Чихай
в локоть!

Свежий воздух,
спорт, игра —
улетай, микроб,
ура!

Мы зарядку
делаем —
здоровыми и
смелыми бегаем!



Быть здоровым — это тренд!

Прокачай иммунитет!

Чистые руки — твой главный
антивирус.

Не делись простудой — делись
хорошим настроением!

Заболел? Не геройствуй!
Лечись дома.



Мытье рук с мылом — твоя броня
против ОРИ.

Твой телефон грязнее, чем ты
думаешь. Протирай гаджеты
влажной салфеткой!

Чихнул? Поймай в салфетку!

Фрукты вместо фастфуда — топливо для твоего
иммунитета.

Проветривание класса — глоток свежего воздуха для твоего
мозга и здоровья.

Движение и свежий воздух — лучший щит
от инфекций.



Здоровый ученик —
успешный выпускник!



Иммунитет на
максимум: сон, спорт,
витамины!

Забота о здоровье — лучший вклад в активное долголетие←

Здоровье в зрелом возрасте — это ваша главная мудрость!

**Чистый воздух в доме — первый враг простуды.
Проветривайте чаще!**

**В сезон ОРИ не рискуйте напрасно: держите
дистанцию в очередях и многолюдных местах.**

**Чистые руки после улицы — простое
правило крепкого здоровья.**

**Защитите себя до начала сезона
заболеваний: пройдите вакцинацию!**

Своевременная прививка — надежный щит от гриппа!

**При первых симптомах ОРИ — оставайтесь дома и
вызовите врача.**

**Не занимайтесь самолечением: врач знает, как
помочь быстрее!**

**Крепкое здоровье — спокойствие ваших
детей и внуков.**



Крепкий иммунитет начинается с хорошего настроения и заботы о себе←

Профилактика ОРИ — твой выбор в пользу здоровья!

Душно в кабинете? Проветривание — лучший способ очистить воздух и мысли.

Печенье подождёт. В сезон ОРИ выбирай лимон, имбирь и мандарины! Витаминизируйся



Уважай коллег: чихай в салфетку!

Инвестируй в свое здоровье: высыпайся, занимайся спортом, правильно питайся!



Здоровый сотрудник — стабильное производство и крепкая команда!

Регулярное проветривание — враг инфекций.

Чистые руки — чистая репутация и защита от заболеваний.

Твой кашель — не лучший фон для работы. Заболел — оставайся дома!



Не теряй время на больничные, защити семью и коллег — пройди вакцинацию!

Защити себя и окружающих от ОРИ и гриппа!



ГРИПП опасен тяжелыми осложнениями. Может потребоваться госпитализация.

Вакцинация против ГРИППА — доказанная защита от тяжелых осложнений и госпитализации.

Защитите свои легкие и сердце — проходите вакцинацию против ГРИППА ежегодно.

Вакцинация от ГРИППА занимает 5 минут, а защищает на весь сезон. Спросите у врача прямо сейчас!

- ! Берегите врачей и других пациентов — соблюдайте респираторный этикет!
- ! Чихайте правильно: прикрывайте рот локтем или салфеткой, а не ладонью.
- ! Тщательно мойте руки после контакта с любыми поверхностями!
- ! Не прикасайтесь к лицу и глазам после контакта с дверными ручками и перилами.
- ! Соблюдайте дистанцию! Безопасное расстояние — залог здоровья.



Инвестируйте в свое здоровье: высыпайтесь, занимайтесь спортом, правильно питайтесь, прививайтесь!